

**2ème Rencontre interclubs Marche Nordique Bretagne FFRandonnée
13/10/2018 au lac de Guerlédan MUR de Bretagne**



132 marcheurs et marcheuses nordiques représentant 18 clubs FFRandonnée, ont participé à la 2ème rencontre interclubs au lac de Guerlédan à MUR de BRETAGNE, ce samedi 13 octobre 2018.

Cette journée organisée tous les 2 ans par l'équipe régionale MN du comité FFRandonnée Bretagne, était placée sous le signe de la convivialité et du plaisir de se retrouver.

2 circuits au programme : le matin parcours technique et vallonné de 10km dans la forêt en bordure du lac, et l'après-midi parcours de 7 ou 10km sur la voie verte avec un retour vers le lac.

Après un petit café et une part de gâteau, nous formons 2 groupes de niveau. Après l'échauffement de rigueur, nous sommes prêts à partir sur les sentiers. Le ciel est couvert et nous pénétrons dans la forêt en direction du barrage. Les premières pentes nous permettent de peaufiner la technique. Arrivés sur la crête, nous faisons une pause à la chapelle Ste Tréphine, pour découvrir la vallée du Blavet. Sur coup de midi le soleil se lève enfin et le paysage automnal se reflète dans l'eau du lac, c'est l'été indien.

Retour à la salle pour un petit réconfort bien mérité et la remise de deux coupes offertes par Guidetti, partenaire de la fédération, à l'équipe la plus nombreuse : *le Griffon Randonnée St Briec*, et à l'équipe la plus importante en rapport avec le nombre de licenciés : *les Randonneurs Loudéaciens*.

Pique-nique sous le soleil, puis c'est le départ de la seconde randonnée, beaucoup plus cool sur la voie verte avec un retour près du lac. Quelques étirements et il faut penser à reprendre la route du retour.

Merci à tous les participants qui ont fait l'effort du déplacement, pour certain c'est 4H de route A/R, mais ils repartent heureux et prêts à revenir en 2020.

Armel HOCHARD
Référént MN Bretagne

Comité régional de Bretagne

Etic Center, 9 rue des Charmilles, 35510 CESSON SÉVIGNÉ

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.